**第十五章 情绪、动机与归因的实验研究**

1. **情绪的测量指标**
2. **行为方面的指标**
3. 情绪行为主要包括对引起伤害的环境刺激表现出的恐惧反应（具体的行为如退缩、逃避、惊叫、混乱状态等）
4. 侵犯引起的愤怒的行为（如攻击、暴躁、伤害对方、驱赶和追逐）
5. 悲伤引起的行为反应（如沮丧、哭泣、回避交流、求助等）
6. 高兴引起的情绪行为（如面带笑容、接纳、跳舞歌唱等）、由于惊吓导致的颤抖、退缩、冒冷汗、行为暂时失去控
7. 通过评价情绪行为表现的工具主要是各种情绪评价量表或测验
8. **生理反应的指标**
9. 呼吸系统指标：在呼吸频率、呼吸的深度变化、呼吸的节奏和稳定性、呼吸气流量
10. 循环系统的指标：心跳、血压稳定、血流量和血液循环速度
11. 视觉指标：瞳孔变化
12. 感知觉迟钝或敏感
13. 消化系统的指标

情绪压抑或沮丧、惊吓会导致消化不良、肠胃功能紊乱或失调、恶心、缺乏食欲或食欲不振、腹泻等反应

情绪兴奋或高兴、喜乐的情绪则会有助于调节消化系统的功能正常、食欲增加等

1. **神经电生理指标的变化**
2. 皮肤电位的变化
3. 肌电位的变化
4. 眼电变化
5. 脑电的变化
6. 心电的变化
7. 以及各种诱发电位的变化。
8. **神经生物化学指标和内分泌指标**
9. 各种荷尔蒙水平的变化
10. 神经递质的变化：多巴胺和5羟-色胺
11. 内分泌腺体分泌的神经生化物：
12. 肾上腺素和去甲肾上腺素：情绪调节和保持稳定的情绪状态
13. 甲状腺激素和相关物质：身体和情绪状态调节，过高过低引起身体和情绪不良反应
14. 脑垂体分泌的激素：生化平衡、机体发育和保持良好身心状态。
15. 外在的兴奋类和抑制类生物化学物质和药品的含量及其对情绪的影响
16. **情绪的脑功能区激活和定位指标**

与情绪相关的中枢神经系统主要包括

1. 丘脑
2. 下丘脑
3. 边缘系统（丘脑上部、丘脑前核和基底神经节以及脑垂体）
4. 网状结构
5. 大脑皮层。

其中大脑皮层是情绪活动的最高控制中枢

1. **研究方法**
2. **情绪活动反馈和生理指标测量**
3. 行为指标和生理反应指标：多导生理记录仪、生物反馈仪
4. 神经电生理指标：
5. ERP
6. 脑成像
7. 多导生理与生物反馈
8. 生物化学指标和内分泌指标：生化方法：测量生化物质和激素含量。
9. **面部表情系统的指标测量**
10. 面部表情直线量表
11. 面部表情圆形量表
12. 面部表情三围标定系统
13. 面部表情现代测量技术
14. **情绪的主观体验测量**
15. 心境形容词检表

形容词检表（Adjective Check List，简称 ACL）用来测量被测者的情绪状态和情绪体验

1. 诺利斯（Nowlis，1956）心境形容词检表（Mood Adjective Check List，简称 MACL）
2. 普拉奇克（Plutchik，1969）情绪-心境测查量表（Emotion-Mood Measurement Scale）
3. 明尼苏达多项人格测验（Minnesota Multiphasic Personality Inventory，简称MMPI）
4. 情绪人格测查（Emotion Personality Inventory，1974，简称EPI）
5. 情绪的维度等级量表和分化情绪量表
6. 维度等级量表：愉快度、紧张度、冲动度、确信度
7. 分化情绪量表
8. **认知心理学研究方法**
9. 情绪启动实验
10. 阈下启动范式
11. 内隐启动范式:IAT,EAST,Go-No-Go AT
12. 用于研究情绪、表情、面孔的识别与启动效应